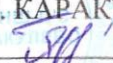


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД" Д. КАРАКУЛЕВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
 Г.М. Ярмухаметова
Приказ № 62 от 26.08.2022г.

**ПРИМЕРНОЕ
10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ДЕТЕЙ
С ДНЕВНЫМ 9 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
В МБОУ НШ – Д/С Д. КАРАКУЛЕВО**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ/ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**СЕЗОН: ОСЕНЬ - ЗИМА
(начало сентября – конец февраля)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
День 3	ЗАВТРАК											
	Каша пшеничная молочная жидкая	150\4	5,60	6,00	27,40	181,00	180\4,5	6,66	7,20	32,85	216,90	№297
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	ТТК№14
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(a)
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	349,00	18,19	12,74	61,77	399,45	409,50	13,35	15,34	66,30	451,35	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ИТОГО:	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ОБЕД											
	Салат из белок.капусты	30,00	0,61	1,35	3,07	27,00	50,00	1,08	2,25	5,16	45,00	№43
	Свекольник	150,00	1,20	3,10	8,20	66,00	180,00	1,40	3,70	9,20	78,00	№140
	Жаркое по-домашнему	30\70	10,10	10,62	9,97	175,92	45\105	15,15	15,93	14,95	263,88	№436
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639\3
	Хлеб пшен.обогащенный витаминами для детского питания	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	465,00	15,04	15,63	63,22	449,97	607,50	21,87	22,63	82,61	618,33	
	ПОЛДНИК											
	Ватрушка с творогом	50,00	5,80	3,60	19,40	136,00	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00	№743
Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК312	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200,00	5,87	3,60	26,20	162,25	250,00	8,19	5,10	35,80	225,50	см. сборн. школьн2004 г. сборнгк 1996 г	
ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ:	1114,00	39,50	32,37	160,99	1058,67	1367,00	43,81	43,47	134,51	1342,18		
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
День 4	ЗАВТРАК											
	Запеканка из творога	120\15	21,95	15,80	27,60	341,00	150\20	27,50	19,80	35,10	431,00	№366 ТТК№312
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	200,00	0,10	00	9,10	35,00	
	Хлеб пшеничный с витаминами	30,00	2,43	0,42	15,93	77,40	30,00	2,43	0,42	15,93	77,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	315,00	24,45	16,22	50,33	444,65	400,00	30,03	20,22	60,13	543,40	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	Нектар яблочный	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ОБЕД											
	Салат из свеклы с изюмом	30,00	0,37	1,70	3,60	30,70	40,00	0,50	2,30	4,80	41,00	№418
	Рассольник	150\5	1,30	3,00	9,30	71,00	180\7	1,53	3,78	11,07	86,40	№132
	Ленинградский со смет.											
	Биточки	40\4	6,30	8,60	6,20	130,40	50\4	7,80	10,80	8,30	163,00	№451
	Макаронные изделия отварные с маслом	100,00	3,87	2,64	24,71	138,13	130,00	5,04	3,49	32,13	180,23	№332
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	514,00	14,76	16,52	80,09	530,28	608,50	18,50	21,12	99,22	593,18	
	ПОЛДНИК											
Пироги с рыбными консервами	50,00 150,00	5,10 3,24	4,40 2,47	19,20 10,27	139,00 73,50	70,00 180,00	7,20 3,24	6,20 2,97	26,90 12,30	194,00 88,20	№746 №15	
Какао с молоком	200,00	8,34	6,87	29,47	212,50	250,00	10,44	9,17	39,20	282,20	см.	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:											сборн.	
ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:	1129,00	47,95	39,61	171,39	1234,43	1218,50	59,37	50,51	210,05	1465,78		
Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет-35 мг от 3 до 7 лет-50 мг												

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 5	ЗАВТРАК											
	Каша манная молочная жидкая	150\4	3,80	5,90	17,60	138,00	180\4,5	4,50	7,02	21,06	165,60	№311
	Какао с молоком	150,00	3,24	2,47	10,27	73,50	180,00	3,24	2,97	12,30	88,20	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	349,00	10,33	13,41	51,24	363,95	409,50	11,03	15,03	56,73	406,25	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ИТОГО:	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ОБЕД											
	Морковь с сахаром	30,00	0,37	0,02	3,15	13,50	40,00	0,46	0,03	4,20	18,60	№11
	Суп крестьянский с крупой	150\5	1,30	3,40	7,50	66,00	180\7	1,50	4,30	8,90	81,00	№134
	Суфле рыбное	50\3	8,60	6,30	1,60	78,30	60\3	10,30	7,60	1,90	117,40	№208
	Картофельное пюре с маслом	100,00	2,20	3,39	14,72	98,45	130,00	2,86	4,44	19,15	128,33	№520 (3)
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	180,00	0,09	0,09	21,24	83,70	№648
	Хлеб пшеничный с вит.	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	523,00	15,39	13,69	63,25	416,30	647,50	19,05	17,12	80,61	551,58	
	ПОЛДНИК											
	Омлет натуральный											
	Чай с сахаром	50,00	4,80	7,90	0,91	94,10	80,00	7,70	12,20	1,42	146,60	№340
	Хлеб пшеничный с витаминами	150,00	0,07	00	6,80	26,25	150,00	0,07	00	6,80	26,25	ТТК312
		10,00	0,81	0,14	5,31	25,80	20,00	1,62	0,28	10,62	51,60	см.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:											сборн
	Итого за пятый день:	210,00	5,68	8,04	13,02	146,15	250,00	9,39	12,48	18,84	224,45	школьный
	Вит.С ежедн в 3 блюдо из расчета: до 3 лет - 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.	1182,00	31,70	35,54	137,31	973,40	1407,00	39,87	45,03	165,98	1229,28	2004г, 2002г, 2003г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО

Г.М. Ярмухаметова

ПРПИЩ И	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 6	ЗАВТРАК											
	Каша гречневая	150\4	6,80	6,70	27,80	200,00	180\4,5	8,10	8,10	33,30	239,40	№302
	молочная вязкая											
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	349,00	10,16	11,74	57,97	378,70	409,50	11,48	13,14	64,87	423,35	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ИТОГО:	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ОБЕД											
	Салат «Школьный»	30,00	0,45	2,20	2,00	30,00	40,00	0,60	3,00	2,70	40,00	№39
	Суп картофельный с клецками	150,00	1,00	1,50	6,60	44,00	180,00	1,17	1,80	7,90	53,10	№38
	Шницель	40\4	6,30	8,60	6,20	130,40	50\4	7,80	10,80	8,30	163,00	№451
	Картофельное пюре с маслом	100,00	2,20	3,39	14,72	98,45	130,00	2,86	4,44	19,15	128,33	№520(3)
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639(3)
	Хлеб пшен.с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	509,00	13,08	29,75	71,50	483,90	631,50	16,67	20,79	91,35	615,88	
	ПОЛДНИК											
	Пирог с повидлом	50,00	3,10	1,50	28,90	141,00	70,00	4,30	2,20	40,40	197,00	№746
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,80	2,60	8,40	68,40	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	ТТК №14 см.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200,00	5,90	4,10	36,69	209,40	250,00	7,70	5,30	50,48	279,00	сборн.
	ИТОГО ЗА ШЕСТОЙ	1158,00	29,54	45,59	177,69	1119,00	1391,00	26,25	39,23	218,20	1365,23	школьный
	ДЕНЬ: Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											2004г. 1996г 1997

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО

Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
День 7	ЗАВТРАК											
	Каша молочная «Дружба»	150\4	4,60	6,40	24,30	174,00	180\4,5	5,67	7,29	32,40	232,00	№311
	Какао с молоком	150,00	3,24	2,47	10,27	73,50	180,00	3,24	2,97	12,30	88,20	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	349,00	18,33	13,91	57,94	399,95	1409,50	12,20	15,30	68,07	472,65	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ИТОГО:	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ОБЕД											
	Салат из моркови	30,00	0,30	1,35	4,35	30,00	40,00	0,40	1,85	5,80	40,00	№171
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150\10	4,50	2,60	17,70	114,00	180\13,5	5,49	3,15	21,42	137,7	№133
	Гуляш из отварной говядины	60,00	8,41	8,52	1,92	115,40	60,00	8,41	8,52	1,92	115,40	№141
	Макаронные изделия отварные с маслом	100\3	3,87	2,63	24,71	138,13	120\3	4,64	2,73	29,65	161,79	№332
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	180,00	0,09	0,09	21,24	83,70	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	См. сборник Пермь
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	538,00	20,00	15,68	84,96	557,58	644,00	22,87	17,00	105,25	661,14	
	ПОЛДНИК											
	Омлет натуральный	50,00	4,80	7,90	0,91	94,10	80,00	7,70	12,20	1,42	146,60	№340
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	150,00	0,07	00	6,80	26,25	ТТК312
	Хлеб пшеничный с вит	10,00	0,81	0,14	5,31	25,80	20,00	1,62	0,28	10,62	51,60	см. сборн школьный 2004г 1996г
	Итого за полдник:											
	Итого за седьмой день;	210,00	5,68	8,04	13,02	146,15	250,00	9,39	12,48	18,84	224,45	
	Вит. С ежедневно в 3 блюда из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.	1197,00	44,41	38,03	165,72	1150,68	1403,50	42,82	46,93	178,88	1303,19	

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО

Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
День 8	ЗАВТРАК											
	Суп молочный с крупой	150,00	3,30	3,10	12,30	90,00	180,00	3,96	3,69	14,76	108,00	№161 ТТК№14
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,80	2,60	8,40	68,40	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: ВТОРОЙ ЗАВТРАК:	345,00	8,39	10,74	44,07	310,85	405,00	10,65	11,83	48,21	342,45	
	Нектар яблочный	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ИТОГО:	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,50	
	ОБЕД											
	Салат из белок. капусты	30,00	0,61	1,35	3,07	27,00	50,00	1,08	2,25	5,16	45,00	№43
	Суп картофельный с лапшой домашней	150,00	1,70	1,70	10,70	66,00	180,00	2,07	1,20	12,90	79,00	№140
	Котлеты рубленные из птицы	50,00	8,00	8,62	5,23	130,18	60,00	9,60	10,34	6,27	156,22	№205
	Картофельное пюре с маслом	100,00	2,20	3,39	14,72	98,45	130,00	2,86	4,44	19,15	128,33	№520(3)
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	180,00	0,09	0,09	21,24	83,70	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	см. справ.М 2003
	ИТОГО ЗА ОБЕД:											
	ПОЛДНИК	515,00	15,43	15,64	70,00	481,68	647,50	19,54	18,98	89,94	614,75	
	Булочка домашняя	50,00	3,60	5,70	27,10	175,00	70,00	5,00	8,00	38,00	245,00	№769
	Чай с сахаром	150,00	0,0	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК12
	Итого за полдник:	200,00	3,60	5,70	33,90	201,25	250,00	5,09	8,00	46,20	276,50	
Итого за восьмой ден:	1160,00	27,82	32,08	159,47	1040,78	1402,50	35,68	37,52	195,85	1281,20	см. сбор. школьн 2004г.	
Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.												

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО

Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
ДЕНЬ 10	ЗАВТРАК											
	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,00	180,00	3,96	3,78	14,31	107,10	№160
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК№312 №1(а)
	Бутерброд с маслом	30\5	2,40	4,40	14,50	110,45	30\5	2,40	4,40	14,50	110,45	
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	345,00	6,57	8,50	40,60	267,70	405,00	7,25	9,18	44,41	291,05	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ИТОГО:	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ОБЕД											
	Морковь с сахаром	30,00	0,37	0,02	3,15	13,50	40,00	0,46	0,03	4,20	18,60	№11
	Борщ с капустой и картофелем	150\5	1,00	2,90	7,00	58,00	180\7	1,20	3,70	8,50	71,10	№110
	Котлеты рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00	60,00	9,70	6,90	8,20	134,40	№388
	Каша гречневая рассыпчатая	120\4	5,70	4,90	22,90	158,00	150\4	7,10	5,80	28,60	198,00	№297
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	180,0	0,09	0,09	21,24	83,70	Сбор. Школьный 2004
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	544,00	18,09	14,10	76,23	501,55	668,50	22,39	17,18	95,96	628,35	
ПОЛДНИК												
Лепешки сметанные	50,00	4,10	5,60	27,30	178,00	70,00	5,70	7,90	38,30	249,00	№99	
Кофейный напиток на молоке	150,00	2,80	2,60	8,40	68,40	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	ТТК№14	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200,00	6,90	8,20	35,70	246,40	250,00	9,10	11,00	48,38	331,00	см. сборн. 2004	
ИТОГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ: Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.	1189,00	31,96	30,80	164,03	1062,65	1423,50	39,14	37,36	200,25	1297,40		

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ
ДОШКОЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ (с 1 года до 3 лет; с 3 лет до 7 лет)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК
День 1	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: Используется продукция: Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом для детей дошкольного возраста формовой. Изготовлена в соответствии с документами:ТУ 10. 86.10-001-1792384-2020»Изделия хлебобулочные для детского питания. Технические условия»	1114,00	28,44	30,68	150,37	1096,85	1387,00	38,75	42,45	187,29	1333,45
День 2		1130,00	32,19	35,51	134,66	940,48	1342,50	44,91	46,21	164,19	1245,40
День 3		1114,00	39,50	32,37	160,99	1058,67	1367,00	43,81	43,47	134,51	1342,18
День 4		1129,00	47,95	39,61	171,39	1234,43	1218,50	59,37	50,51	210,05	1465,78
День 5		1182,00	31,70	35,54	137,31	973,40	1407,00	39,87	45,03	165,98	1229,28
День 6		1158,00	29,54	45,59	177,69	1119,00	1391,00	26,25	39,23	218,20	1365,23
День 7		1197,00	44,41	38,03	165,72	1150,68	1403,50	44,86	45,18	201,96	1405,24
День 8		1160,00	27,82	32,08	159,47	1040,78	1402,50	35,68	37,52	195,85	1281,20
День 9		1115,00	50,69	44,64	148,36	1104,18	1354,50	67,12	57,49	183,20	1517,55
День10		1189,00	31,96	30,80	164,03	1062,65	1423,50	39,14	37,36	200,25	1297,40
		11488,00	364,20	364,85	1569,99	10780,97	13697,00	439,76	444,45	1861,48	13482,71
		1148,80	36,42	36,48	156,99	1078,80	1369,70	43,97	44,44	186,14	1348,27

